

Hetkipalvelukset

Wilfrid Stinissen, Göm dig vi bäcken Kerit. Livet i Karmel. Skellefteå 2010, s. 63-68

Käännös Jouko M.V. Heikkinen

1. Jokainen yhteensoitto (hetkipalvelusten edellä) on tilaisuus vapautua siitä, mitä olet tekemässä. Mene nopeasti mutta ilman stressiä kuoriin (kotialttarin ääreen). Ylennä sydämesi Jumalan puoleen jo matkalla ja iloitse, että hän kutsuu sinua kiittämään kunniaansa.
2. Älä jätä käyttämättä aikaa, kun odotat hetkipalveluksen alkua, vaan kokoa itsesi alttarin edessä (kuorissa tai kotialttarin edessä) ja ajattele, että saat osallistua taivaalliseen ylistykseen enkelien ja pyhien, Marian ja Jeesuksen kanssa. Jeesus on kuoron johtaja.
3. Laula Jumalan ylistystä ilolla ja tarkkaa psalmien ja rukousten sisältöä. Mutta älä murehdi tai suutu, kun et onnistu rukoilemaan ilman ajatusten harhailua. Eivät edes pyhät onnistuneet tässä. Tietty hajamielisyys hetkipalvelusten aikana on ”parantumaton sairaus” (Avilan Teresa). Ole uskollinen ja palaa takaisin rukoukseen huomatesasi ajatusten ajautuneen pois ja pyri olemaan erityisesti läsnä, kun rukoilet ”Kunnia olkoon Isälle.”
4. Ole tietoinen siitä, että kun laulat hetkipalvelusta, sinä edustat koko ihmiskuntaa, joka psalmien sanoissa ilmaisee ilonsa ja kiitollisuutensa Jumalan suurista teoista, mutta joka myös tuo esille kärsimyksensä ja hätänsä.
5. Huolehdi arvollisesta ruumiin asennosta, joka ilmaisee sisäistä kokoamusta ja valveilla olemista. Istu selkä suorana, pidä rukouskirjaa molemmilla käsillä, kumarra nöyrästi ja kunnioittavasti, kun rukoilet ”Kunnia olkoon Isälle”. Vältä tarpeettomia ja häiritseviä liikkeitä.
6. Sinä kuulut yhteisöön, kun rukoilet hetkipalveluksia. Pyri säilyttämään yhteys laulussa ja eleissä ja tee parhaasi edistääksesi sitä ottamalla huomioon toiset. Tässä saat tilaisuuden kieltää oman tahtosi.
7. Pyri eläytymään eri psalmien sisältöön, niin että sydän on sopusoinnussa sen kanssa, mitä sanot tai laulat. Kiitospsalmin (esim. 118) laulat ilolla, katumuspsalmin sydämen särkyneisyydellä.

8. Niin kuin planeetat kiertävät aurinkoa, niin hetkipalvelukset ovat eukaristian ympärillä. Eukaristia on suuri kiitosuhri. Se vetää meidät sisälle Jeesuksen kiitosuhriin. Pappi lausuu prefaation johdannossa: ”Kiittäkäämme Herraa, meidän Jumalaamme”, ja hän vastaa seurakunnan sanaan ”Se on oikein ja kohtuullista”, nimittäin se, että ”me kiitämme ja ylistämme sinua aina ja kaikkialla, pyhä Isä, kaikkivaltias, iankaikkinen Jumala, Jeesuksen Kristuksen kautta”. Tämä tulee konkreettiseksi mahdollisuudeksi hetkipalvelusten ansiosta. Eukaristian vietämme vain kerran päivässä, mutta hetkipalvelukset kattavat koko päivän vaiheet. Ne laajentavat eukaristian ylistyksen täyttämään koko päivän.

9. Hetkipalvelusten kohokohta on vesper, Kirkon iltarukous, ja vesperin kohokohta on Marian ylistyslaulu. Niin kuin Sakariaan ylistys aamun laudeksessa, Magnificat (Marian ylistyslaulu) on illalla suuri kiitoslaulu, jolla kiitämme Jumalaa pelastuksestamme. ”Tästä hetkestä lähtien kaikki sukupolvet ylistävät minua autuaaksi”, Maria laulaa. Joka ilta sulkeudut valtavaan kuoroon, joka käsittää kaikki vuosisadat. Maria on pelastushistorian sydämessä. Hänen kansansa vanhat laulut kuuluvat hänen ylistyksessään, ja hänen ylistyksestään tulee vuorostaan Kirkon uusi laulu. Kun liityt tähän lauluun, sinä asetat itsesi siihen armon virtaan, joka alkoi Marian sanoista ”tapahtukoon minulle niin kuin sinä sanoit”. Maria, joka on kaikista ihmisistä nöyryin, kantaa koko Kirkon rukousta. Illan hämärtyessä alkaa uusi päivä, ja Maria, Kirkon esikuva ja alku, on aina ensimmäinen, kun on kyse ylistyksestä ja kiitoksesta.

10. Jumalaa ei voi ylistää paremmin kuin hänen omilla sanoillaan, lausuu Augustinus (354-430). (Myös Luther ajatteli samoin ja ohjasi Melanchthonia rukoilemaan omien rukousten sijasta Jumalan sanaa). Raamatussa Jumala puhuu meille, ja erityisesti psalmeissa Jumala antaa meille ne sanat, joilla me vastaamme hänelle. Jumalan sana asettaa sanat meidän suhumme. Miksi me itse tuottaisimme köyhiä sanoja, kun Jumala tekee sen niin helpoksi sinulle ja antaa sinulle oman sanansa? Ei ole vaikea saada psalmien makua, kun olet tietoinen siitä, että itse Jumala on lahjoittanut sinulle nämä rukoukset.

11. Kaikella mitä Jumala tekee ja antaa on avoimuus, laajuus ja avaruus, mikä saa aikaan sen, että voit tuntea olevasi kotona siinä ja liikkua siinä vapaasti. Spiritualiteetin ja mystiikan teologian historia osoittaa, kuinka psalmit on ymmärretty monin tavoin. Juuri siksi että psalmit ovat Jumalan sanaa, niissä on valtava mahdollisuus. Kun luet siitä, voit ajankohtaistaa jotakin tästä mahdollisuudesta ja vapaasti valita monista eri tulkinnoista.

12. Älä pelkää sanojen leikinomaista tulkintaa. Saat tulla aivan odottamattomiin, omaperäisiin tulkintoihin, jotka soveltuvat omaan tilanteeseesi. Saat niin kuin Jumalan lapsi leikkiä vapaasti Raamatun paratiisissa. Saat tehdä vanhat sanat uudeksi lauluksi, joka vastaa henkilökohtaista kokemusta, sinun ajankohtaisia tarpeitasi. Kun näin teet, liityt Kirkon 2000-vuotiseen perinteeseen. Kirkkoisät ovat lukeneet Raamattua tällä tavalla ja Kirkko tekee näin liturgiassaan. Psykoanalyysi ei suinkaan ole luonut vapaata assosiaatiota. Kirkko käyttää sitä sanoin vertaansa vailla ollealla neroudella.

13. Psalmit ovat mittamaton lahja Israelille ja Kirkolle. Ja sinulle. Kaikkein hienointa tässä lahjassa on se, että se opettaa sinua kiittämään ja ylistämään Jumalaa. Kirkko aloittaa psalmilaulun joka aamu sanoilla, jotka antavat äänen kaikelle tulevalle: ”Herra avaa minun huuleni, niin että minun suuni julistaa sinun kiitostasi.” Sinä toteutat suurimmat mahdollisuutesi, kun ylistät ja kiität Jumalaa. Silloin olet myös onnellinen ja astut Herrasi iloon, sillä silloin sinä osallistut Jeesuksen iloon Isästään. Mikään ei ole parantavampaa kuin Jumalan ylistäminen.

14. Muista, että Jeesus maan päällä eläessään on rukoillut niitä psalmeja, joita sinä laulat hetkipalveluksissa, ja se ylistys, johon hän on yhtynyt maallisen elämänsä aikana, jatkuu taivaassa. Jeesus käski meitä tekemään sitä, mitä hän itse teki. Hän sanoi, että meidän tulisi rukoilla ”hänen nimessään”. Sinä rukoilet todella ”hänen nimessään”, kun käytät samoja sanoja kuin hän. On jotenkin suurta tietää, että niitä psalmeja, joita sinä nyt rukoilet, Jeesus on rukoillut ja laulanut ja tehnyt ne omaksi rukoukseksi, omien tunteittensa ilmaukseksi: rakkautensa Isään, luottamuksensa, ilonsa, mutta myös ahdistuksensa, suuttumuksensa ja protestinsa epäoikeudenmukaisuutta kohtaan. Ei ole lainkaan farisealaista rukoilla ”Herra, hanki minulle oikeutta! Minä olen elänyt nuhteettomasti ja luottanut horjumatta sinuun” (Ps. 26:1), kun tiedät, että juuri Jeesus rukoilee näin. Ja sinä, joka olet kasteen kautta puettu Kristukseen ja tullut Kristuksen kaltaiseksi (kristifierad), saat yhtyä häneen ja tehdä hänen sanansa omiksesi.

15. Ihmettelet ehkä, onko Jeesus voinut rukoilla synnintunnustuksen. Onko hän voinut sanoa: ”Tee minut vapaaksi kaikesta syyllisyydestäni ja puhdistä minut synnistäni” (Ps. 51:4)? Varmasti! Sellainen rukous sopii paremmin hänen suuhunsa kuin meidän. Hänhän on ottanut koko ihmiskunnan synnin päällensä. ”Hänet, joka ei tiennyt, mitä synti on, Jumala teki synniksi meidän vuoksemme” (2. Kor. 5:21).

16. Sinun on kyllä vielä vaikeampaa tuntea Jeesuksen rukous kostopsalmeissa. Kuinka hän, joka on ylistänyt kärsivällisiä autuaiksi, voi ottaa sellaiset sanat suuhunsa? Mutta Jeesus ei ole vain kärsivällinen Jumalan karitsa. Hän on myös heittää kirouksia päin fariseuksia. Kun luet hänen syytöstään ”Voi teitä, lainopettajat ja fariseukset! Te teeskentelijät!” (Matt 23: 13), ymmärrät, ettei hänellä ollut tarvetta hypätä tiettyjen sinun korvissasi loukkaavilta kuuluvien jakeiden yli. Hän oli omaksunut nämä sanat. - Sinä voit myös rukoilla nämä ”kosto Jakeet” omalle pahalle minuudellesi. Vihollisia, jotka tulee murskata, ovat kaikki väärät taipumukset ja halut sinussa itsessäsi. Silloin voit rukoilla nämä Jakeet kokonaan ilman turhia pohdintoja. Voit vain taistella pahaa vastaan maailmassa, jos olet tehnyt sen ensin omassa sydämässäsi.

17. Hetkipalvelukset ovat myös Kristuksen ääni Isälle (vox Christi ad Patrem): Kristus puhu niissä Isälle. Yhdistymällä Kristuksen rukouksen kanssa tulet yhä enemmän hän kaltaiseksi. Hänen rukouksestaan tulee sinun rukouksesi, sinut otetaan hänen mielenlaatuunsa (Fil. 2:5). Käy yhä enemmän niin, että sinä itse et rukoile, vaan Kristus rukoilee sinussa (Gal. 2:20).

18. Mutta hetkipalvelukset ovat myös vox Ecclesiae ad Christum: Kirkko puhuu Kristukselle, sulhaselle, joka kääntyy morsiamensa puoleen. Kun rukoilet psalmeja hetkipalveluksissa, saat itse valita, tahdotko rukoilla Kristuksen kanssa Isälle vai Kirkon kanssa Kristukselle.

19. Se, joka rukoilee omin sanoin, on usein aika ahdas yksinkertaisesti sen vuoksi, että sydämemme on ahdas. Ahtaan sydämemme tulee avautua, laajentua. Psalmi on avain, joka avaa sydämemme. Ne ohjaavat meidät sisälle rajattomuuteen, sekä ajassa että tilassa. Vain harvat rukoukset ja laulut kestävät ajan hammasta. Psalmi sitä vastoin ovat ajattomia, ikuisesti ajankohtaisia.

20. Psalmien rukoileminen vaatii ja luo tiettyä nöyryyttä. Sinä rukoilet niillä sanoilla, jotka eivät ole välittömästi omiasi. Sinä tunnustat riippuvuutesi toisista. Teet kuten Jeesus on tehnyt koko elämän ajan: sinä sanot ”amen”, ”kyllä Isä”. Näin sinä vahvistat sen sanan, jonka Isä puhuu, sinä jättäydät annetuille sanoille. Sinä luovut omin sanoin rukoilemisesta, jotta sen sijaan rukoilet niillä sanoilla, jotka olet saanut. Sinä annat Jumalalle ”hänen omista lahjoistaan”. Avaat sydämesi ja odotat sitä, mikä tukee, sitä, minkä Jumala itse panee suuhusi.